

RESIDENCE THEATRE du 29 janvier au 02 février 2024

Ateliers de pratique théâtrale avec deux comédiennes du Préau

En cette dernière semaine de janvier, une vingtaine d'élèves de 4ème ont eu la chance de participer à dix heures d'ateliers de pratique théâtrale, proposés dans le cadre du partenariat de notre établissement avec le théâtre du Préau de Vire.

Chaque matin, de 10h à midi, les vingt apprentis comédiens ont retrouvé dans la salle polyvalente du Bény-Bocage deux comédiennes : Sonia Bony et Lola Roy, qui leur ont proposé des activités de jeu théâtral.

Travail sur le corps, sur la voix, sur le regard, sur l'occupation de l'espace, sur l'incarnation d'un personnage, les séances ont été animées et propices aux échanges.

Les élèves ont appris à s'ouvrir, à s'affirmer, à participer à l'intérieur d'un groupe. Ils ont beaucoup progressé au cours de la semaine.

Sonia et Lola ont su instaurer un climat de confiance et de bienveillance, qui a permis aux adolescents de se découvrir et de montrer des facettes et des compétences insoupçonnées.

Des séances d'improvisation sur le thème des personnages fantastiques (sorcières, loups-garous, fantômes...) ont pu permettre aux élèves de réinvestir tout ce qu'ils avaient appris.

Les comédiennes en résidence dans notre collège travaillaient tous les après-midis à l'élaboration d'une « petite forme » théâtrale qui sera une introduction au spectacle *Sorcières* de Lucie Berelowitsch, dans lequel elles seront les principales interprètes.

Sonia et Lola reviendront au collège en mars pour nous présenter cette petite forme théâtrale.



La résidence théâtre, ce sont les élèves qui en parlent le mieux!

« Pendant cette semaine de **pur bonheur**, j'ai appris à parler en public et à exprimer mes émotions. Les deux comédiennes étaient comme des amies, ce qui m'a aidé à tenter des choses. Moi qui suis timide, ça m'a fait évoluer. »

Léo

« J'ai trouvé le théâtre **génial**. Tout m'a plu. J'ai beaucoup aimé passer devant tout le monde en improvisant. J'ai adoré les activités que les comédiennes nous ont proposé : c'était souvent drôle. »

Léonie

« J'ai beaucoup aimé le jeu théâtral où nous devions passer devant tout le monde en improvisant. Il fallait raconter une histoire et les spectateurs devaient deviner si elle était vraie ou fausse. J'ai bien aimé aussi quand nous devions marcher dans toute la salle à différentes vitesses, et que l'on devait sauter quand Sonia et Lola frappaient dans leurs mains. Elles étaient super gentilles et **à l'écoute**. »

Pénélope

« J'ai aimé le théâtre car ça m'a appris à **être plus sûre de moi** et à mieux m'exprimer en public. J'ai aimé toutes les activités, mais ma préférée était la scène d'improvisation sur les loups-garous. J'ai aussi apprécié les élèves du groupe où j'étais et les deux comédiennes qui nous ont encadrés. »

Kylia

« Au début de chaque séance, on commençait par dire notre sentiment du jour, en faisant une phrase. Ensuite on s'échauffait les muscles, les articulations, la voix. L'échauffement terminé, on essayait d'imiter des personnages, comme dans le jeu des Loups-garous. On essayait de jouer plusieurs sentiments. Ces ateliers m'ont appris à **me sentir plus à l'aise** en public et à mieux m'exprimer. Les comédiennes qui nous encadraient étaient super gentilles et drôles. Je les remercie beaucoup de nous avoir fait découvrir le théâtre au collège. »

Elena

« J'ai trouvé que cette semaine de théâtre était très enrichissante. Ça m'a aidé à être **plus à l'aise pour exprimer mes sentiments**. Les animatrices étaient très gentilles. Il y avait un côté amusant car c'était drôle de jouer des personnages comme des sorcières ou des loups-garous. Je suis déçu que ça n'ait duré qu'une semaine. »

Nathan





