

**MARDI 04 AVRIL 2023
DE 19H À 20H30**



**Le collège Val de Souleuvre organise
un temps d'échanges autour de :**

**Crise de l'adolescence,
mythe ou réalité ?**

**En présence de
Mme AUVRAY et Mme PECHÉUX professionnelles
de la Maison des Adolescents du CALVADOS.**



Souleuvre-en-Bocage

Des parents ont échangé autour des ados



Émilie Auvray, éducatrice spécialisée et Marianne Pécheux, psychologue clinicienne de la Maison des adolescents du Calvados.

PHOTO : OUEST FRANCE

Mardi, des parents et quelques adolescents sont venus au temps d'échanges proposé par Mireille Leconte, infirmière du collège Val-de-Souleuvre, et Alexandre Compère, professeur documentaliste. Ils ont écouté les conseils d'Émilie Auvray, éducatrice spécialisée, et Marianne Pécheux, psychologue clinicienne à la Maison des adolescents du Calvados, autour de l'adolescence et ses difficultés éventuelles (scolaires, familiales, amicales, amoureuses...).

Au-delà des transformations psychologiques et physiques, l'adolescent commence à avoir une pensée propre. Les parents ont un rôle important à jouer. C'est un stade enthousiasmant mais aussi fait d'inquiétudes. Il est important que les parents « modifient le cadre éducatif avec des limites à ne pas franchir et des espaces de négociation à travers la co-construction avec son ado » comme l'ont indiqué les deux professionnelles de l'adolescence. Il faut aussi « réapprendre à notre jeune à attendre, à différer, alors que celui-ci est dans l'immédiateté ». Toute-

fois, en tant que parents, « il ne faut pas hésiter parfois à s'extraire, mettre de la distance pour ne pas rester dans des situations conflictuelles ». Des professionnels peuvent également être personnes-ressources au collège ou dans des structures adaptées. « L'implication d'un tiers peut aider à remettre du lien entre parents et ado », considère Émilie Auvray et Marianne Pécheux.

Tous les mercredis, de 14 h à 17 h, permanence d'accueil sans rendez-vous, gratuite et confidentielle, pour les jeunes âgés de 12 à 21 ans, rue François Gallet, en bas de la rue du Cotin, à Vire Normandie.

La Maison des adolescents propose une unité mobile, avec une éducatrice et une psychologue pouvant accueillir adolescents et/ou parents sur rendez-vous dans un lieu proche d'un établissement scolaire, d'une association locale, du centre social... Maison des adolescents du Calvados, tél. 06 76 98 39 46
E-mail : unitemobile.bocage@maisondesados14.fr