

Un petit-déjeuner pour bien démarrer la journée !



Mardi 16 septembre, l'ensemble des élèves de 6ème du collège ont participé à un petit-déjeuner servi et préparé par l'équipe de restauration. A l'initiative de l'infirmière du collège, d'un professeur de SVT, et d'un professeur d'EPS, cette opération est un prolongement de la journée du sport scolaire et fait l'objet d'un travail pédagogique sur l'équilibre alimentaire.

Ce petit-déjeuner a été l'occasion de rappeler l'importance de ce repas pour les apprentissages et la bonne santé des adolescents en pleine croissance. Dans le respect de l'équilibre alimentaire et soucieux de leur faire découvrir de nouvelles saveurs, les élèves ont pu déguster des pains, des confitures, des miels, des mueslis de différentes variétés.

