

# Le journal de 10h

Curiosité et bonne humeur !

N°2

A lire dans ce numéro :

**La pêche : une activité plaisir**

P.5



Julien L., passionné de pêche à la carpe



**Tous fans de jeux vidéo !**

P. 3

P. 8

**L'anorexie : quand manger fait mal**



Et aussi des jeux, une BD, des recettes, des photos du festival ado et des conseils lecture !

P. 7

**Le club théâtre : interview de Mme Morin**



**La réforme du collège : Késako ?**

P. 10



**Marre du gaspillage au self : interview de M. Fouilleul**



**Les LEJ : on adore !**

P. 6

P. 2

# Édito

Chers lecteurs,  
 Vous avez été nombreux à nous faire part de votre intérêt et enthousiasme pour la sortie de notre premier numéro. Nous vous en remercions vivement et nous sommes fiers que ce journal vous plaise. Certes, il y a encore beaucoup d'améliorations à apporter et nous tiendrons compte de vos remarques constructives.  
 Dès sa parution, vous avez voulu savoir quand sortirai le prochain numéro. Le voilà aujourd'hui ! Pour cette édition, nous sommes heureux d'accueillir de nouveaux collaborateurs ponctuels qui viennent étoffer notre équipe de rédacteurs permanents. Alors n'hésitez plus, faites nous part de vos talents et compétences que ce soit pour l'écriture d'articles, le dessin, la photographie, la retouche photo...

**Marie L. et Bérangère T.**

# Les LEJ : un groupe de filles vraiment sympa !



Par Chris93. Wikipedia

### Qui sont les L.E.J.?

C'est un groupe composé de 3 filles, 2 d'entre elles chantent et font des percussions et la troisième joue du violoncelle.

### Pourquoi ont-elles choisi ce nom de groupe?

Car c'est la première lettre de leurs prénoms : La première fille s'appelle Juliette Saumagne, la deuxième Lucie Lebrun et la troisième Elisa Paris.

### Quelle âge ont-elles?

Elles ont toutes 23 ans (Elles sont nées la même année : 1993).

### Quand se sont-elles mis à chanter ensemble?

Elles chantent ensemble depuis 2013.

### Quel genre de musique chantent-elles?

Le genre musical du groupe est le medley (pot-pourri : reprise de plusieurs chansons pour n'en former qu'une) et pop musique.

Par exemple, le titre « Summer 2015 est une reprise de tubes de l'année 2015.

### Comment se sont-elles fait connaître?

Elles se sont fait connaître grâce à You Tube en postant le titre Summer 2015. Actuellement la vidéo a été vue par plus de 46 millions de personnes (chiffre de mars 2016).

**Rose L.**

## Mots Mêlés

E	S	C	A	L	A	D	E	P	E
Q	P	A	B	O	L	O	S	O	M
U	O	T	M	W	P	E	N	I	S
I	R	C	U	T	I	R	A	U	I
T	T	H	Z	E	N	A	D	Y	T
A	H	O	T	I	I	T	Y	T	E
T	O	O	F	I	S	K	I	R	L
I	C	D	S	G	M	A	I	E	H
O	K	U	Y	Y	E	R	O	Z	T
N	E	J	B	M	I	A	R	B	A
H	Y	O	G	N	I	T	F	A	R
F	E	J	U	A	K	E	T	D	A
S	G	F	R	S	T	N	L	I	D
O	A	C	V	T	A	N	L	I	D
U	N	O	R	I	R	I	A	N	O
E	I	U	G	Q	P	S	T	T	N
Z	T	R	S	U	D	E	O	O	E
B	A	S	K	E	T	E	E	N	E
C	P	E	Q	S	D	M	E	K	B

Mélissa D. et Célia M.

- |            |             |        |
|------------|-------------|--------|
| Alpinisme  | Escalade    | Rugby  |
| Athlétisme | Foot        | Ski    |
| Badminton  | Hockey      | Sport  |
| Basket     | Gymnastique | Tennis |
| Catch      | Karaté      | Zumba  |
| Course     | Patinage    |        |
| Danse      | Rafting     |        |
| Équitation | Randonnée   |        |

## Tous fans des jeux vidéo !

Nous avons réalisé une enquête pour connaître les habitudes de jeu des collégiens scolarisés au collège du Val de Souleuvre. Lors de notre enquête, nous avons interrogé 49 personnes, 22 filles et 27 garçons entre 11 et 12 ans. Après avoir dépouillé les questionnaires, nous avons constaté que les filles jouent peu et si elles jouent, c'est plutôt sur téléphone avec une préférence pour le jeu Candy Crush. Les garçons, quant à eux, jouent beaucoup. Ils choisissent des jeux de guerre comme Call of duty, de voitures comme GTA 5,

On remarque aussi que les jeux ne se pratiquent pas qu'en solitaire, beaucoup le partagent, avec leurs amis surtout ou bien en famille. Ainsi sur les 49 élèves interrogés, 13 utilisent des jeux de guerre et 10 d'aventure. Et le reste du temps, quels sont les loisirs des ados ? Le sport vient en premier, il devance de loin les autres activités comme la lecture, le chant, les sorties entre amis... Mais avec le beau temps qui arrive la tendance va peut être s'inverser ?

La moyenne par semaine se situe à 5 heures pour les filles et 17 heures pour les garçons, même si il est difficile d'estimer son temps de jeux.

Enzo G.

## Le classement des jeux vidéos



Classement Wikipédia des jeux les plus vendus au monde toutes consoles et supports confondus  
 À consulter sur : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste\\_des\\_jeux\\_vid%C3%A9o\\_les\\_plus\\_vendus](https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_jeux_vid%C3%A9o_les_plus_vendus) [page web consulté le 17/05/16]

## Les coulisses du jeux vidéo



Bérangère T.

### Le scénario

**Le scénariste** : Il écrit l'histoire définit le personnage, le climat,...

**Le game designer** : Il fixe les règles (action, score...).

**Le level designer** : Il définit les niveaux de difficulté (piège, bonus... ).

### La graphisme

**Les infographistes** : Ils réalisent les personnages, les décors et les effets spéciaux en fonction de la technologie choisie.

**Les animateurs** : ils se chargent de mettre le tout en mouvement.

**Le sound designer** : il crée les musiques et les sons.

### Le développement

**Les développeurs** : ils écrivent les programmes permettant à l'action de se dérouler (sans bug), en fonction du support et du moteur de jeu. Ils effectuent des tests techniques et procèdent à des modifications si besoin.

Comment il  
a fait ?

Il a voulu  
faire un  
dunk



MAMU

# La pêche en rivière: une activité plaisir

## La pêche, un loisir aux multiples facettes.

Chaque pêcheur, trouve dans ce loisir des plaisirs différents. Brice qui pêche surtout par beau temps, aime le contact des poissons, les prendre dans les mains, les avoir au bout de sa ligne. Parfois il les relâche, surtout lorsqu'ils sont petits. Il en mange certains comme la truite. D'autres personnes aiment pêcher pour le calme, être au contact avec la nature, passer du temps avec leurs amis.

## Comment pêcher les différentes espèces de poissons ?

Pour pêcher la truite, le blanc, le gardon et la carpe, il faut des verres des teignes ou des cuillères. Pour pêcher les gros poissons, il faut des leurres (poisson artificiel pour que les prises le confondent avec les autres poissons) comme le brochet, le silure, la perche et le carnassier. Le plus gros silure du monde 2,73 m 130 kg a été pêché dans le Gard en 2015, mais par chez nous on en trouve peu et ils sont petits et c'est tant mieux car ils mangent les canetons, les pigeons et les autres poissons.



Brochet



Gardon

## Le matériel du pêcheur

Pour s'adonner à sa passion le pêcheur a besoin d'adapter son matériel en fonction de ce qu'il veut attraper. Le matériel de base se compose de :

- une canne à pêche avec ou sans moulinet (les cannes de compétition peuvent se vendre entre 100 et 4000 euros. Pour les débutants on en trouve à tout les prix).
- du fil
- des hameçons
- des cuillères (leurres)
- des vers de farine et de fumier
- des sauterelles, vers de terre, teigne, mouche (animaux vivants)



## L'ouverture de la pêche

Il faut faire la différence entre la 1ère catégorie et la seconde, elles n'ouvrent pas en même temps. Une rivière de 1ère catégorie est un cours d'eau où le peuplement piscicole est constitué de salmonidés (poissons de taille moyenne à grosse comme les truites).

Une rivière de 2<sup>e</sup> catégorie est constituée essentiellement de poissons blancs et de carnassiers (brochet, sandre et perche). Ce type de rivière se trouve généralement en plaine (altitude inférieure à 400 m), et correspond au cours inférieur des rivières ou

fleuves français. Ce type s'applique également pour les lacs et les étangs.

La déclaration du type d'une rivière est effectué par le Conseil Supérieur de la pêche (CSP) qui veille sur la protection des écosystèmes, des rivières et lacs français. Ouverture de la 1ère catégorie, le 12 mars 2016, de la 2<sup>e</sup> catégorie le 1<sup>er</sup> mai 2016.



## Les tarifs

Le prix des cartes varie selon les pêcheurs, à partir de 3 à 11 ans le tarif s'élève à 6,30 €, de 12 à 18 ans et pour les femmes le prix est de 30 €. Pour les hommes de plus de 18 ans c'est 70 €

On peut les acheter dans les bars tabacs.

**Texte : Brice F., Alexandre H**

**Photos : M. & J. Legriffon**

## Marre du gaspillage au self!

Interview de M. Fouilleul, adjoint-gestionnaire et de M. Lamoureux, chef de production

### Combien coûte la nourriture au collège?

A l'année, le coût de la nourriture est de 105 000€ et 1,80€. par jour et par élève.

### Quel poids de nourriture est gaspillé par jour et/ou par semaine?

Chaque jour, à la poubelle où l'on vide les plateaux-repas, il y a environ 5 à 7 kg de nourriture gaspillée.

Ce qui part au déchet en cuisine, c'est ce qu'il y a sur la ligne de self à la fin du service car les agents de restauration n'ont pas le droit de remettre cette nourriture le lendemain pour des raisons d'hygiène.



Nathan H.

### Qu'est-ce qui est déjà mis en place au collège pour réduire le gaspillage alimentaire?

Nous avons investi dans un composteur pour les épiluchures en cuisine. Sur la ligne de self, les entrées et desserts sont mis à disposition au fur et à mesure du passage des élèves. Ainsi sur la fin du service, nous regardons le compteur d'élèves pour sortir les aliments au plus juste. Les assistants d'éducation nous donne chaque jour vers 10h du matin le nombre d'élèves présents au collège pour ajuster les quantités.

Nous proposons des fruits découpés car peu d'élèves mangent une pomme ou une orange en entier.

Le pain est proposé en gros bouts et non en petite tranches, les élèves prennent ainsi moins de pain (un gros bouts = 3 petites tranches).

### Quelles peuvent être les autres solutions pour limiter le gaspillage au self?

Finir son assiette est la première des solutions.

De plus, nous pourrions faire le tri des restes sur les plateaux élèves: les aliments destinés au compost<sup>1</sup>, ceux qui vont à la poubelle commune,

et les serviettes en papier dans la poubelle de recyclage jaune. Ainsi on gaspille moins.

Pour le moment, il n'y a pas assez de place sur la ligne de vaisselle pour les autres poubelles, c'est pourquoi ce système n'est pas mis en place.



Louanne T.

### A votre avis, ne serait-il pas intéressant, pour réduire le gaspillage alimentaire, que les élèves se servent eux-mêmes? Certains d'entre nous trouvent que les quantités servies sont trop importantes.

Vous pouvez vous resservir sur le plat principal, il suffit de demander aux agents d'en mettre un peu plus ou un peu moins. Sauf, quand il y a des frites!

Il ne faut pas avoir les yeux plus gros que le ventre !

Louane T. et Nathan H.

## Une recette délicieuse et anti-gaspi : Le pain perdu

### Ingrédients :

- 2 œufs
- 100 g de beurre
- ½ litre de lait
- des tranches de **pain ou brioche rassis**
- 100 g de sucre
- 2 pincées de cannelle

### Préparation :

Dans un saladier, je bats les œufs, le lait, le sucre et la cannelle. Dans une poêle, je fais fondre un morceau de beurre. Dès qu'il est fondu, je trempe une tranche de pain ou de brioche dans le saladier et le mets dans la poêle. Je retourne les tranches de pain. Je sers le pain perdu chaud, saupoudré de sucre.



Antoine sur Wikibooks

## Présentation du Club théâtre

Interview de Mme Morin, professeur de Français, responsable du Club théâtre

### Quand et où a lieu le club théâtre?

Le club théâtre a lieu tous les lundis de 12h30 à 13h00 à la salle polyvalente de Bénvy-Bocage. Ça commence fin septembre et ça finit mi-juin. Et quand il y a un jour férié, les élèves répètent tout un après-midi.

### Pourquoi avez vous créé le club théâtre? Depuis combien de temps existe-il ?

J'adore le théâtre, j'en ai fait plusieurs années c'est un moyen extraordinaire pour épanouir les élèves.

Le Club théâtre existe depuis 5 ans maintenant. Cette année, il y a une vingtaine d'élèves qui participent au club théâtre.

### Quelles classes sont concernées? Est ce que les filles et garçons sont mélangés?

Toutes les classes ont le droit de participer de la 6ème à la 3ème. Les filles et les garçons sont mélangés.

### Que fait-on au club théâtre?

On fait du théâtre, on joue des pièces : une seule pièce par an. Cette année, nous jouons une pièce que j'ai écrite et qui est inspirée du film « Un air de famille » d'Agnès Jaoui. Cette pièce s'appelle « Au café d'Agnès ».

### Est-ce qu'on va pouvoir voir les pièces de théâtre à la fin de l'année?

Oui, nous allons faire une représentation de la pièce le jeudi 16 juin, à la salle polyvalente de Bénvy-Bocage.



Mélissa D.

### Est-ce que les élèves utilisent des costumes et apprennent leur texte par cœur ?

Non, nous n'utilisons pas spécialement de costumes car ce n'est pas ça qui compte mais la façon de jouer. En effet, les élèves apprennent leur texte par cœur.

### Les élèves sont ils prioritaires au self?

Oui ils doivent passer en priorité à midi.

Mélissa D. et Célia M.

## Une artiste au collège

La plasticienne Anne Touquet exposait ses œuvres dans la salle d'art plastique, jeudi 19 mai. De nombreux collégiens mais aussi des professeurs sont venus découvrir le travail de l'artiste pendant la pause du midi. Quelques élèves de 4<sup>e</sup>

et de 3<sup>e</sup> ont pu la rencontrer et échanger sur son travail. « *J'utilise du graphite ou des crayons à papier (c'est la même chose) avec différents types de graisses (HB-2B etc...). Je les superpose pour obtenir des effets de matières. J'utilise d'autres matériaux également* ».

Mme Caspar va poursuivre la rencontre et proposer de travailler, pendant ses cours, avec les élèves sur les différentes thématiques présentes dans les tableaux d'Anne Touquet.



M. Legriffon

### Mentions obligatoires

Directeur de publication :

Mme Hurault

Responsable de publication :

Mme Legriffon

Imprimeur : imprimerie spéciale

Date de publication : mai 2016

Disponible en version numérique sur le site du collège :

<http://college.beny.free.fr/>

Collège Val de Souleuvre  
Rue Georges Brassens  
14350 Le Bénvy Bocage

Bérangère T.

# L'anorexie : quand manger fait mal

## Qu'est ce que l'anorexie?

L'anorexie est une maladie psychiatrique touchant surtout l'adolescent et qui se caractérise par un refus de s'alimenter.

## Pourquoi les mannequins sont-elles très souvent anorexiques?

C'est pour mettre en valeur les vêtements ou parce que le podium ne veut pas voir des gros!

## Quels poids les mannequins doivent atteindre pour défiler?

Le poids demandé par les maisons de couture est de 34 à 37kg. Les mannequins doivent rentrer dans des vêtements taille 32. C'est pourquoi l'âge moyen des mannequins est de 16 ans La taille est de 1,74 m minimum alors que la taille moyenne des françaises est de 1,62m.

## Pourquoi en France va t-on interdire les mannequins anorexiques sur le podium ?

Les mannequins anorexiques vont être interdit de défiler sur les podiums car certains adolescents s'identifient à eux. Ces jeunes se comparent et pensent qu'ils sont trop gros alors que ce n'est pas le cas.

Rose L.



Rose L.

Interview de Mme Desmortreux, infirmière au collège du Val de Soulevre

## Est-ce que cela touche aussi bien les filles que les garçons ?

Cela touche à 95 % les filles car la société impose que les filles doivent être minces et les garçons musclés (avoir des abdos...). L'anorexie peut commencer vers 8-9 ans.

Pendant ce temps, le malade n'a pas le droit d'avoir un téléphone, une télé, de visite...

Après la sortie de l'hôpital, le malade doit être accompagné très longtemps pendant plusieurs années.

## Quelles sont les préjudices liés à l'anorexie ?

Il y a en 2 types : Les conséquences psychologiques avec le manque de confiance en soi, la dépression. On va penser souvent à la mort, on va changer la réalité (se voir plus gros que ce que le miroir reflète), on va éviter les sorties avec les amis par exemple aller au restaurant. Les conséquences physiques avec des problèmes de cœur, la dénutrition, l'hospitalisation en urgence voire la mort.

Toutefois, aujourd'hui, en plus de l'anorexie et de la boulimie (manger et se faire vomir pour ne pas grossir), il y a de nouveaux troubles de l'alimentation apparaissent : retirer un aliment pour contrôler son alimentation (ex : le gluten présent dans les produits céréaliers) ou ne manger que des protéines, etc...

## Quels conseils donneriez-vous aux adolescents pour éviter les troubles de l'alimentation ?

S'accepter comme on est, ne pas vouloir ressembler à ce qui que l'on voit à la télévision, dans les magazines car ce n'est pas forcément beau et toutes les photos sont retouchées.

A la puberté, se rappeler que prendre des formes et du poids, c'est normal. Et si l'on voit que sa copine refuse de manger à la cantine ou évite un aliment, prévenez les adultes pour qu'elle se fasse aider.

## Comment fait-on pour en guérir ?

On va être hospitalisé en service de santé mentale (psychiatrie).

Rose L.

## Conseils lecture

Titre : **Une leçon de courage**

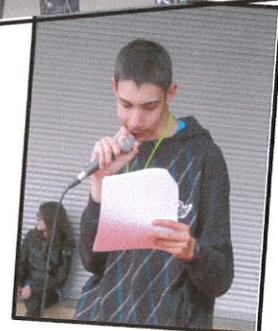
Série : Les petits vétérinaires

Auteur : Laurie Halse-Anderson

Résumé : C'est l'histoire d'une fille qui est au collège. Elle a un professeur qui est aveugle, il a besoin d'un chien pour se repérer là où il va pour ne pas se faire mal. La jeune fille lui propose de l'aider mais...

« Ce livre est fait pour ceux qui aime les animaux car ça en parle souvent. C'est émouvant à la fois et c'est intéressant à lire. » **Louane T.**

# Retour en photos sur le Festival ado



Photographe :  
**Bérangère Thomas**

# La réforme du collège ? Késako ?

Dès la rentrée prochaine, les collégiens français vont connaître quelques changements dans leur emploi du temps... En effet, la réforme du collège voulu par le ministère de l'Éducation Nationale s'appliquera dès septembre. Le but ? Permettre à tous les élèves de réussir grâce à un accompagnement plus individualisé et à des aménagements pour mieux vivre les années-collège.

Concrètement qu'est-ce que cela va changer pour vous ?



Bérange T.

## Les horaires du collège vont évoluer

Oui, car la pause du midi sera plus longue ! Vous nous l'avez dit, il n'y a pas assez de temps pour manger le midi ! Il y aura donc désormais 1h30 de pause méridienne au lieu d'1h15 actuellement. De plus, vous ne mangerez plus en même temps afin de faciliter le passage à la cantine. Les élèves de 6ème et 5ème déjeuneront à partir de 11h30 et ceux de 4ème et 3ème à partir de midi. Donc certains reprendront les cours à 13h et les autres à 13h30. Afin de ne pas gêner les cours dans le hall notamment, les règles de vie vont changer mais cela vous le découvrirez à la rentrée !

## Plus d'heures de cours pour certains et moins pour d'autres

Il y aura des gagnants et des perdants ! On le remarque au quotidien, certains niveaux de classe sont beaucoup plus chargés que d'autres. Actuellement les élèves de

5ème ont 23h de cours par semaine et les 3ème 28h30. L'an prochain, tous le monde aura 26h de cours maximum. Attention, si vous avez choisi une option, ce sera en plus des 26h.

## De nouveaux cours vont apparaître

Vous connaissez l'AP en 6ème (1h d'accompagnement personnalisé en mathématiques, 1h en français), maintenant, il y en aura pour tous les niveaux de classes. L'horaire variera entre 1h et 3h par semaine.

Le deuxième cours à apparaître c'est l'EPI : l'Enseignement Pratique Interdisciplinaire. Un nom complexe pour désigner quelque chose que vous connaissez déjà à savoir la réalisation d'un projet sur vos heures de cours habituels. Ce projet qui mobilisera plusieurs matières sera finalisé par une production des élèves. Par exemple cette année les 5ème ont réalisé un projet artistique historique : la création de manuscrit du Moyen age en cours d'arts plastiques dont les recherches documentaires ont eu lieu en cours d'histoire. Ce projet peut faire partie d'un EPI l'an prochain.

Les EPI pourront concerner les langues vivantes et de

l'Antiquité (latin), la communication, la santé, l'orientation, la culture...

A savoir, les EPI ne concerneront que les 5ème, 4ème et 3ème.

## Une deuxième langue vivante dès la classe de 5ème

Quières apprendre el espanol ? Sie wollen Deutsch lernen ? (Tu veux apprendre l'espagnol / l'allemand?) Ce sera désormais possible dès la 5ème et pour tous ! En revanche, il n'y aura plus de classe bilingue en allemand.

## Que devient l'option latin ?

L'an prochain il sera toujours possible de faire du latin dès la 5ème.

Les élèves de 4ème et 3ème seront probablement regroupés car les groupes de latin sont trop petits.

A cela s'ajoute un EPI obligatoire pour tous les élèves de 5ème intitulé « Langue et Culture de l'Antiquité »

Voilà vous savez tout (ou presque) ! Alors, prêt pour septembre ?

Marie L.



Bérange T.