

Ski : comment s'équiper ?

Nous allons vous présenter la tenue d'un bon skieur à la montagne .



Le casque est-il obligatoire?

Non, le casque n'est pas obligatoire mais il est préférable de le mettre en cas de chute sur les pistes.

Les lunettes sont-elles obligatoire sur les pistes? Quel indice de protection faut-il ?

Oui, les lunettes sont obligatoires sur les pistes car le soleil reflète sur la neige et les indices sont 3 et 4 mais les lunettes indice 4 sont difficiles à trouver. Les indices UV3 sont très sombres lors des passages à l'ombre .



Que choisir entre la combinaison et la veste et le pantalon ?

Le pantalon et la veste sont plus pratiques mais la combinaison ne laisse pas rentrer la neige et le vent lors des sports de vitesse sur les pistes et les chutes.

Comment choisir ses skis ?

Les skis sont choisis par rapport au prix qui compte beaucoup sur l'achat. La couleur aussi compte, surtout pour les femmes mais, selon le niveau du skieur, la forme des skis compte beaucoup.

Est-il mieux d'avoir des batons pour skier ?

Les batons servent à garder l'équilibre sur les pistes lors des descentes et à avancer plus vite .

La marque a-t-elle un rapport avec l'équipement ?

Non la marque n'a pas de rapport avec l'équipement car si un skieur se sent bien dans ses chaussures, il ne va pas forcément regarder la marque . La marque a surtout un rapport avec le prix des équipements .

Est-il mieux de protéger ses mains et ses pieds du froid ?

Les extrémités du corps sont très fragiles, il est donc préférable de mettre des gants et des chaussettes de ski.



Faut-il mettre de la crème solaire et du baume à lèvres ?

La crème solaire protège des UV qui se reflètent sur la neige, il faut donc éviter les brûlures liées au soleil. Le baume à lèvres évite les gerçures liées au froid.

Clémence et Manuella